



Comme chaque année a eu lieu le Swiss International Mountain Marathon (SIMM), anciennement connu sous le Radys, le Mammut Marathon ou encore la karrimor. Cette année cette course s'est déroulée au Schwarzsee le week-end du 17-18 août.

Une course par équipe de deux, en orientation, en autonomie presque complète, avec un bivouac entre les deux jours. Avec Yan Voirol, on s'est donc inscrit dans la catégorie Score, avec un réseau de poste à prendre en 5h, ensuite des pénalités sont appliquées.

Après s'être fait aidés par un télésiège pour atteindre le départ, nous partons donc à la découverte d'un réseau de 25 postes. Des choix tactiques doivent être pris afin de respecter cette barrière horaire de 5h.

En terrain montagneux, les courbes de niveaux aux 20 m se font bien sentir, tant à la montée qu'à la descente, malgré nos bâtons.

On évite quelques postes assez vite, on en cherche un dans une forêt, mais finalement, on a bien de la marge et on finit en 4h. On aurait eu 1h pour prendre encore quelques postes, mais on peut installer notre bivouac, choisir notre place dans une prairie au bord d'un ruisseau où l'on prend notre douche rafraîchissante.



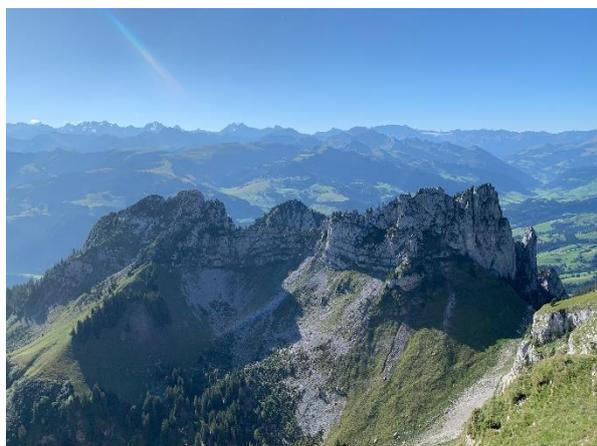
Puis bouillon bien salé, soupe aux légumes et traditionnel polenta au fromage et viande séchée. La nuit sous tente très petite est évidemment très serrée et assez courte.



Le dimanche matin, après un p'tit déj et un thé chaud, on range nos affaires et on se dirige au départ du deuxième jour, tout en repérant les équipes qui sont devant nous au classement.

A 8h, au départ, on reçoit notre carte avec un réseau de 26 postes, mais cette fois-ci en format A3, donc le tracé principal sera beaucoup plus allongé.

Au fond d'une vallée, on commence par monter 600 m, tout en prenant quelques postes au passage (ou pas, on cherche un poste valant 90 points). La course est beaucoup plus exigeante sur des sentiers très fins voire effacés, sur des crêtes très engagées, mais la vue est spectaculaire. On bascule sur une autre vallée, on fait des choix pour s'assurer de terminer en 5h.



La descente finale de plus de 1000 m se fait sur un sentier alpin caillouteux, aussi très engagé. On dépasse des équipes familles, avec des enfants, dont on tire notre chapeau d'avoir participé à cette course. Le timing est serré pour rejoindre l'arrivée, on presse le pas.

On bip l'arrivée en 4h58. On remonte le classement et on finit 2^e.

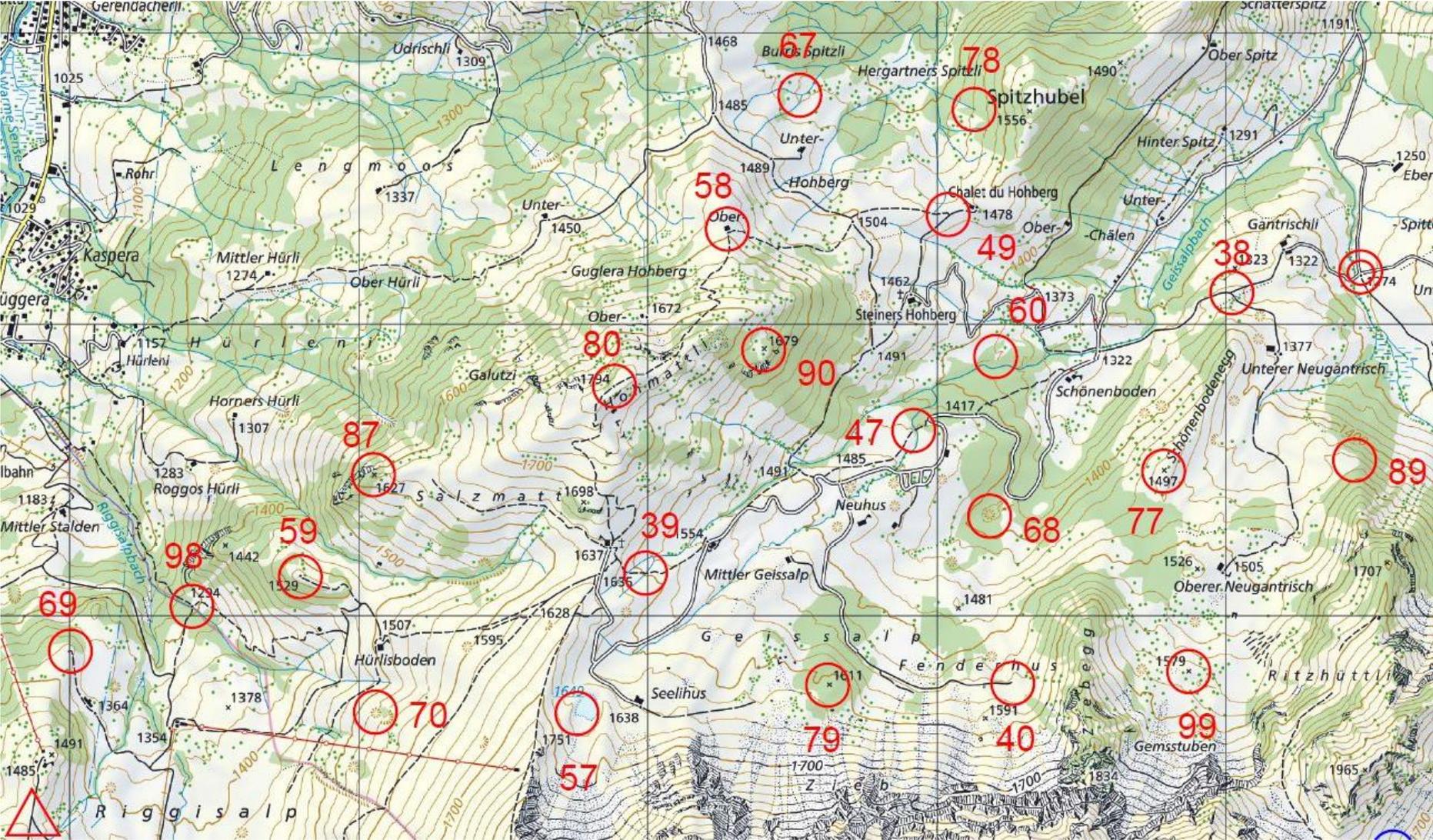
On profite du beau temps et du lac noir pour se rafraîchir.

Magnifique course, que l'on vous recommande vivement !

Relive : <https://www.relive.cc/view/gh39173100917>

Arnaud

Carte et réseau du 1^{er} jour :



Pour l'année prochaine :



Swiss International Mountain Marathon

THE SIMM

explore - experience - remember

15.-16. AUGUST 2020, ST.ANTÖNIEN (GR)